

Ausrüstungsliste DAV-Sektion Konstanz

		Wanderung	Winterwanderung	Bergsteigen	Hochtour 1, Grundkurs Eis	Hochtour 2, Aufbaukurs Eis	Hochtour 3, Eiskletterkurs	Klettersteig	Felsklettern	Alpin Klettern, Grundkurs Felsklettern	Sportklettern, Aufbaukurs Felsklettern	Schneeschuhkurs, Grundkurs Sportklettern	Schneeschuhkurs 1	Schneeschuhkurs 2	Skitour 1 - 2, Skitourneukurs	Skitour 3, Aufbaukurs Skitour	Mountaibiketour	
		W	WW	B	HT1	HT2	HT3	KS	FK	FA	SK	SS1	SS2	ST1-2	ST3	SHT	MTB	
Allgemein	Berg- oder Trekkingschuhe	•	•	•		•		•	•	•		•	•					
	Reibungskletterschuhe								•	•	•							
	Bergschuhe (steigeisefest)			◦	•	◦	•											
	Rucksack	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Berghose / -hemd, Fleece	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Gamaschen	◦	◦	◦	◦	◦	◦					◦	◦	◦				
	Handschuhe, Überhandschuhe, Mütze, Ersatzmütze/Sturmhaube	◦	•	•	•	•	•	•	◦	◦		•	•	•	•	•	•	•
	Sonnenschutz (Sonnen-/Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	•	•	•	•	•	•	•	◦	•		•	•	•	•	•	•	•
	Trinkflaschen (mind. 1 Ltr.), Thermoskanne	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Wechselwäsche	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	•		◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦
	Skiunterwäsche		◦			◦	◦	◦					◦	◦	◦	◦	•	
	Stirnleuchte inkl. Ersatzbatterien	•	•	•	•	•	•	•		◦		◦	◦	◦	◦	◦	•	
	Apotheke, Rettungsdecke	•	•	•	•	•	•	•	•	•	◦	•	•	•	•	•	•	•
	Biwaksack (2-Personen)		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Kompass, Höhenmesser	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦		◦		◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦
Karte, Führer, Handy, GPS, Topos	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	◦	
Fels	Hüftgurt (evtl. Komplettgurt bei Kindern)			•	•	•	•	•	•	•	•				•	•	•	
	Bergsteigerschutzhelm (oder Skihelm im Winter)			•	•	•	•	•	•	•				◦	◦	◦		
	Klettersteigset mit Bremse und Klettersteigkarabinern							•										
	1 Dreiwegkarabiner (z. B. Safe-Lock, Trilock, Ball-Lock)					◦	◦	◦								◦		
	Sicherungsgerät (Tube, Autotube oder Halbautomat)								•	•	•							
	1 Schraubkarabiner			•	•	•	•	•	•	•	•				•	•		
	2 HMS-Karabiner			•	•	•	•	•	•	•	•				•	•		
	2-3 Normalkarabiner			•	•	•	•	•	•	•	•				•	•		
	2 Expressschlingen kompl. (Set)			◦	•	•	•	•	•	•	•					◦		
	4-7 Expressschlingen kompl. (Set)							•	•	•	•							
	1 Prusikschlinge (5mm, 1 x Körperlänge)			•	•	•	•	•	•	•	•				•	•		
	1 Prusikschlinge (5mm, 2 x Körperlänge)			•	•	•	•	•	•	•	•				•	•		
	1 Abseilgerät und Kurzprusik (1m)			•	•	•	•	•	•	•	•				◦	•		
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2m)			•	•	•	•	•	•	•	•				•	•		
	2-4 Klemmkeile pro Seilschaft (+ evtl. 2-4 Friends)				◦	◦	•		•							◦		
	4-8 Klemmkeile pro Seilschaft (+ evtl. 2-4 Friends)									•								
1 Klemmkeilentferner				◦	◦	•		•	•									
Bergseil (Typ und Durchmesser je nach Tour, Verleih nur an Tourenleiter)			◦	◦	◦	◦		◦	◦	◦				◦	◦			
Eis	Steigeisen mit Frontalzacken (passend zum Schuhtyp)				•	•	•								•	•		
	Eispickel (Stützpickel)			◦	•	•	•								•	•		
	Eisgerät (evtl. Wechselsystem)				◦	◦	•								◦	◦		
	Seilklemme (z. B. Tibloc, Microtraxion)				◦	◦	◦									◦		
	1 Eisschraube (mit Kurbel empfohlen)				•	•									◦	•		
	3-4 Eisschrauben						•											
Ski- / Schneeschuh-tour	Tourenski und -bindung (eingestellt)													•	•	•		
	Steigfelle (passend zu Ski), Harscheisen													•	•	•		
	LVS-Gerät (mind. 3-Antennen-Standard) inkl. Batterien										•	•	•	•	•	•		
	Lawinschaufel (Metall), Lawinensonde										•	•	•	•	•	•		
	Skitourenschuhe													•	•	•		
	Skistöcke (mit Schneetellern empfohlen)										•	•	•	•	•	•		
	Skibrille													◦	◦	◦		
Fellwachs und Skitrap; evtl. auch Fellkleber, Skiwachs und Reparaturset													◦	•	•			
Schneeschuhe											•	•						
Mountaibike	Mountaibike																•	
	Fahrradhelm																•	
	Fahrradbrille																•	
	Fahrradhandschuhe																•	
	Fahrradhose / Trikot																◦	
	Flickzeug und kleines Reparaturset																•	
Fahrradpumpe																•		

zwingend notwendig • vorteilhaft ◦

Hüttenschlafsack:

Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Materialverleih:

nicht vorhandenes Material kann von Sektionsmitgliedern im Materialverleih geliehen werden:

<https://www.dav-konstanz.de/service/materialverleih>